

# Wahadło / Ski trainer OF2-12



## Data sheet Karta katalogowa Scheda di dati Fiche Technique Datenblatt

### PL Urządzenie do ćwiczeń na świeżym powietrzu

**Kategoria urządzenia:** Budowa mięśni, koordynacja

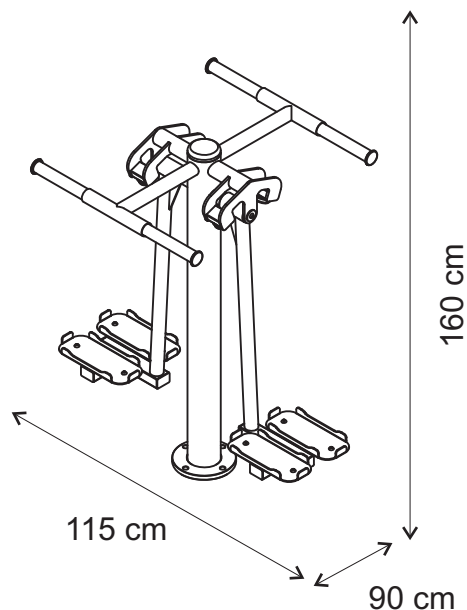
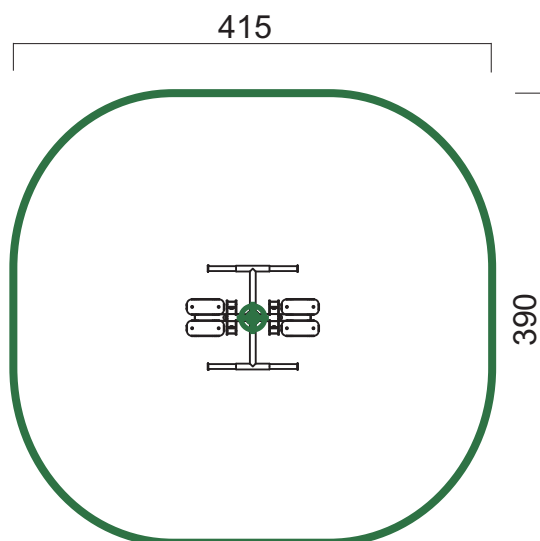
**Effekt treningu:** Ćwiczy mięśnie bioder. Wspomaga aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego. Ćwiczy zmysł równowagi oraz wpływa na mięśnie brzucha i pleców.

**Sposób używania:** Chwyć mocno za uchwyty i postaw obie nogi na stopkach. Poruszaj nogami w prawo i w lewo wykonując ruch wahadła.

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Przestrzegać instrukcję montażu i konserwacji. Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.

Przeznaczone dla max dwóch osób. Maksymalne obciążenie 120 kg.  
Waga urządzenia:

Wykonano w oparciu o normy: PN-EN 1176-1:2009, DIN 79000, prEN 16630E  
Wyprodukowane w Polsce.



**GRUPA SATERNUS S.K.A.**  
ul. Nowa 32, 41-500 Chorzów  
NIP 627-273-25-13 REGON 242961290

# Wahadło / Ski trainer OF2-12



Maintenance manual  
Instrukcja konserwacji  
Manuel de maintenance  
Manuale di manutenzione  
Wartungshandbuch

PL

Kontrolę przeprowadza się w następujący sposób :

## **Rutynowe oględziny:**

Kontrola wizualna urządzenia, mająca na celu wykrycie widocznych uszkodzeń i zagrożeń, które mogły powstać z powodów np.: niewłaściwego użytkowania, wandalizmu lub przez warunki pogodowe. Częstotliwość oględzin - 1/tydz. Pierwsze oględziny przed oddaniem do użytku.

UWAGA 1 Dla siłowni zewnętrznych, zainstalowanych w miejscach charakteryzujących się intensywnym użytkowaniem urządzeń, a także w miejscach narażonych na częste uszkodzenia spowodowane wandalizmem, mogą być wymagane codzienne oględziny.

UWAGA 2 Podczas kontroli rutynowej oraz operacyjnej należy zwrócić uwagę na: czystość, poziom gruntu, stan powierzchni gruntu , odsłonięte (ruchome) fundamenty , ostre krawędzie , brakujące części , nadmierne zużycie ( ruchome i rozczepione części ), wytrzymałość konstrukcji oraz dokręcenie śrub.

## **Kontrola operacyjna:**

Dokładniejsze niż rutynowe oględziny urządzenia sprawdzające funkcjonalność i stabilność urządzenia do ćwiczeń, w tym sprawdzenie gumowych stoperów.

- należy ją wykonać co 1 do 3 miesięcy

## **Roczna inspekcja główna:**

Kontrola określająca ogólny stan dla bezpiecznej eksploatacji urządzeń (główna kontrola roczna)

UWAGA 3 Główna inspekcja roczna może wymagać wykopania lub rozłożenia (rozkręcenia) poszczególnych urządzeń do ćwiczeń lub ich części.

**Roczna inspekcja powinna zostać wykonana przez producenta, lub autoryzowanego serwisanta.**

## **Awarie**

W przypadku braku, uszkodzenia lub zużycia elementów urządzenia należy je bezzwłocznie wymienić lub naprawić. Jeśli jest to niemożliwe to zabezpieczyć urządzenie przed użytkowaniem. Stosować tylko oryginalne części zamienne. Naprawy oraz wymiany części dokonać mogą tylko producent lub jego autoryzowany przedstawiciel.

**GRUPA SATERNUS S.K.A.**

ul. Nowa 32, 41-500 Chorzów

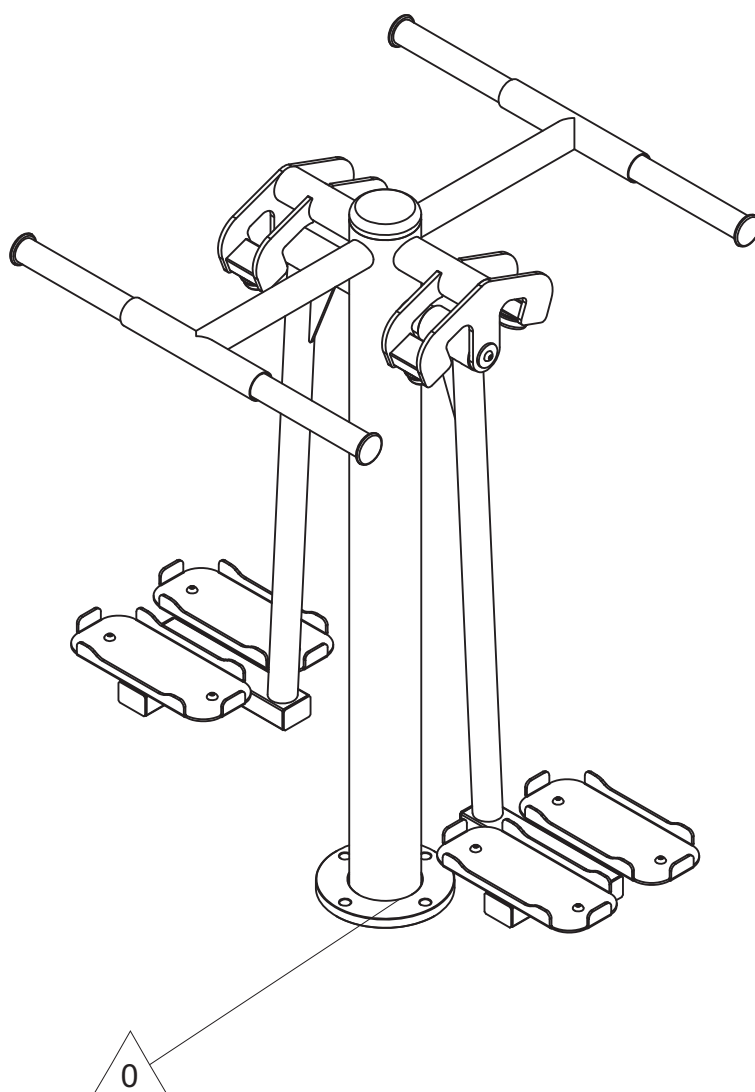
NIP 627-273-25-13 REGON 242961290

# Wahadło / Ski trainer OF2-12

**Installation manual**  
**Instrukcja instalacji**  
**Manuel d'installation**  
**Manuale di installazione**  
**Installationshandbuch**



0,64m	16 m <sup>2</sup>	14 → +



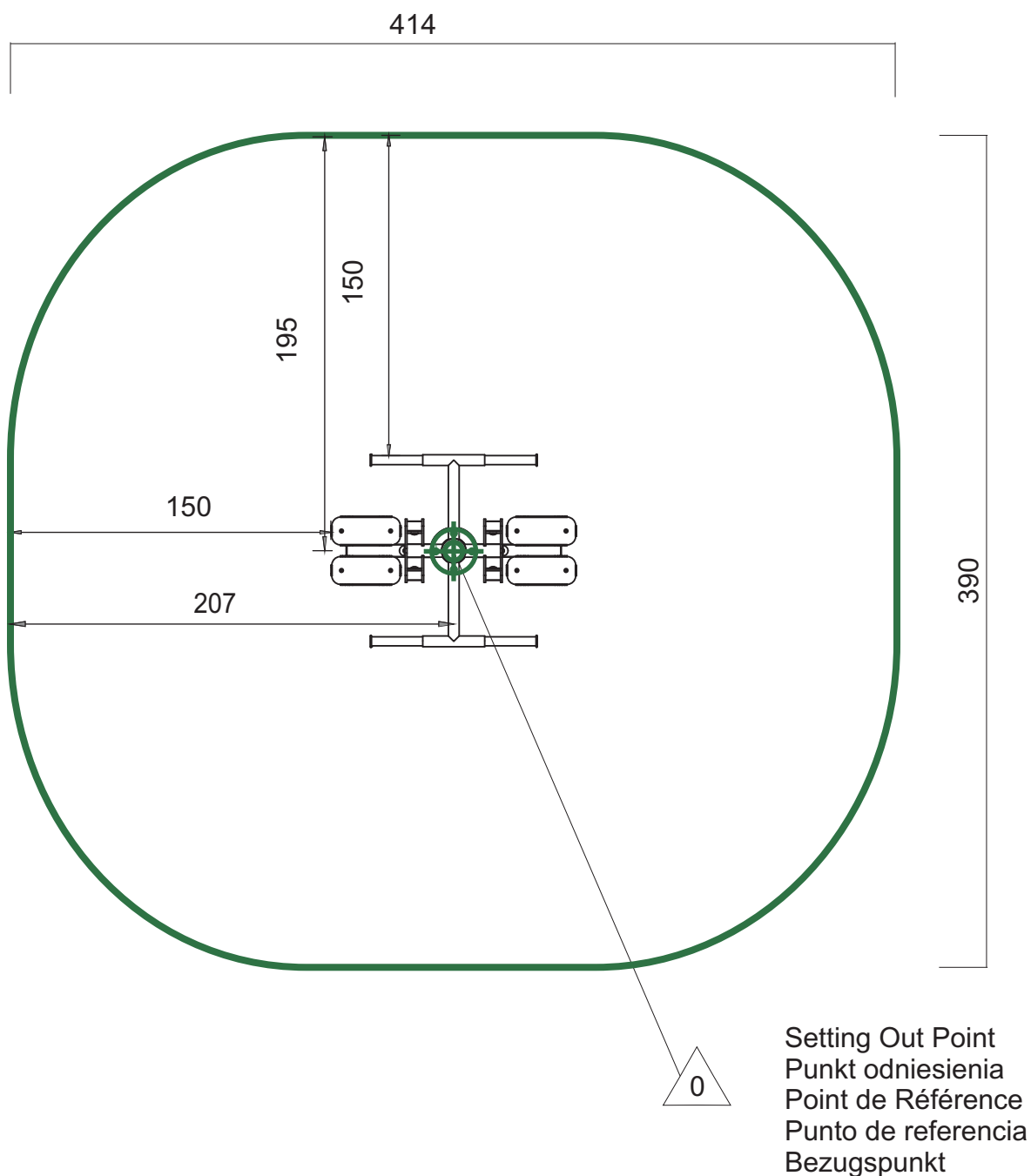
# Wahadło / Ski trainer OF2-12

Impact Area  
Strefa upadku  
Zone d'Impact  
Area de Impacto  
Fallraum

Required surface: Any  
Wymagana nawierzchnia: dowolna  
Toute surface nécessaire  
Superficie necessaria: Qualsiasi  
Erforderliche Oberflächen: Jede



# 16 m<sup>2</sup>



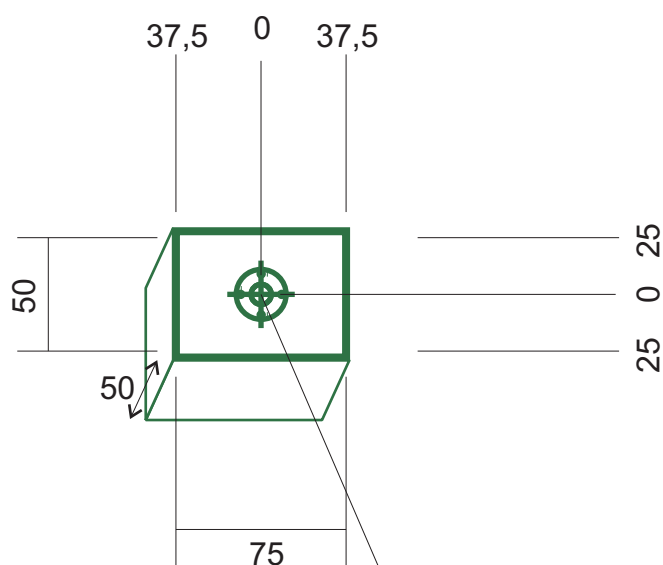
# Wahadło / Ski trainer

## OF2-12

Concrete pad  
Fundament betonowy  
Dalle béton  
Solera de Hormigón  
Beton Bodenplatte



0,37 m<sup>2</sup> / 0,19 m<sup>3</sup>



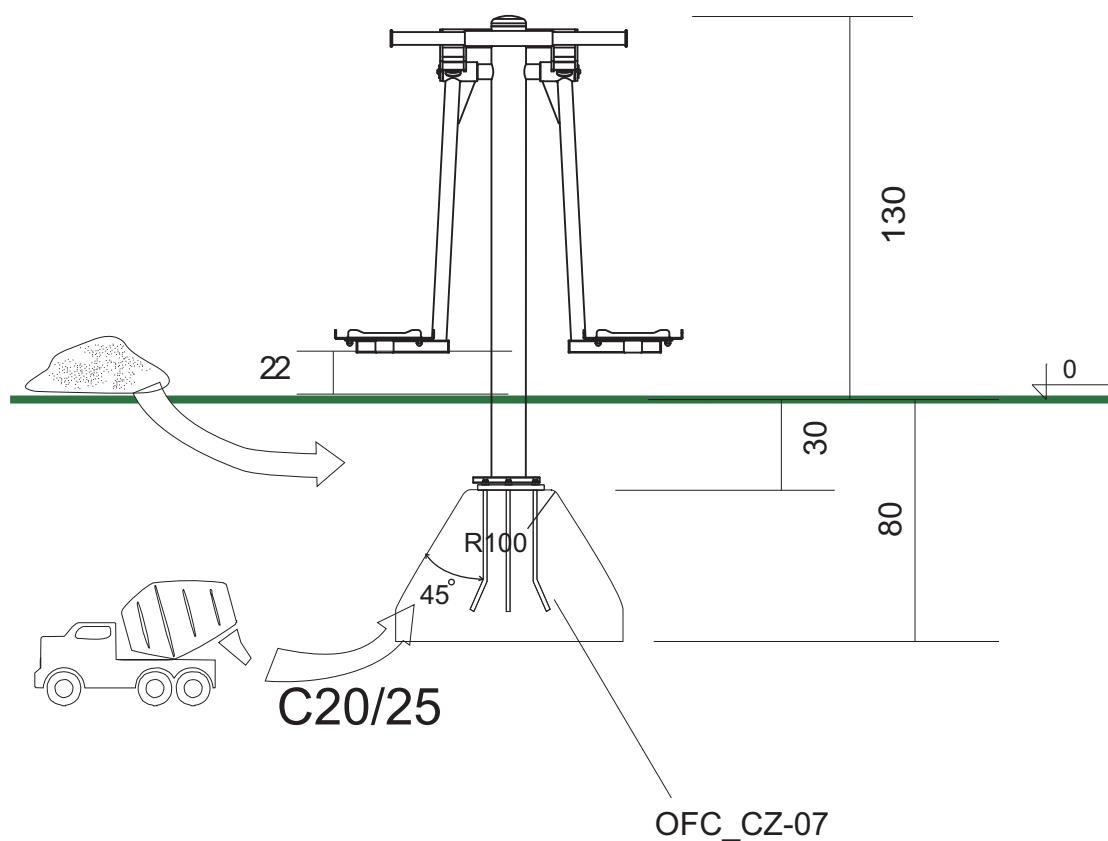
Setting Out Point  
Punkt odniesienia  
Point de Référence  
Punto de referencia  
Bezugspunkt

**GRUPA SATERNUS S.K.A.**  
ul. Nowa 32, 41-500 Chorzów  
NIP 627-273-25-13 REGON 242961290

# Wahadło / Ski trainer

## OF2-12

Footing plan  
Plan fundamentowania  
Implanation  
Implanación  
Fundamentplan



<b>4xM16</b> 	<b>4xM16</b> 	 24	<b>2x</b> 		 <b>Min. 48h</b>
------------------	------------------	--------	---------------	--	---------------------